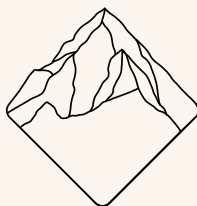


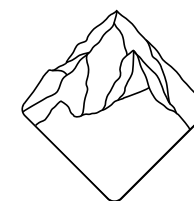


Nature, Excellence, Emotion



HELIOPIC
HOTEL & SPA

Carte de soins
Treatment Menu



HELIOPIC
HOTEL & SPA

NUXE SPA

NUXE Spa est la marque à l'expertise reconnue en soins et massages* réalisés avec les produits du Laboratoire NUXE, expert en cosmétologie d'origine naturelle.

Nos techniques exclusives manuelles sont réservées à nos Spas. Cette excellence s'allie aux senteurs incomparables de nos produits, pour conjuguer émotions et sensations et procurer ainsi un sentiment unique de bien-être.

Dans des lieux au charme exceptionnel qui ont gardé toute leur authenticité et leur caractère exclusif, « l'art du Savoir-Recevoir à la NUXE » vous laissera un souvenir inoubliable.

NUXE SPA

NUXE Spa is a brand with recognized expertise in treatments for the face, body and in massages, using products from the Laboratoire NUXE, expert in natural-origin cosmetology.*

Our manual techniques and exclusive protocols are reserved to our Spas. This excellence combines with our products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.

In places of exceptional charm that have retained all their authenticity and exclusive character, "the art of hospitality the NUXE WAY" will provide you an experience you'll never forget.



■ Spa NUXE Heliopic Hotel & Spa

Une expérience sensorielle au sommet.

A sensory experience at the top.

LES NUXE MASSAGES®

NUXE MASSAGES®

Invitation à un voyage immobile

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'*Huile Prodigieuse*®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigieuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.*



LES NUXE MASSAGES® 25 MIN

NUXE MASSAGES®

HYDRATANT PRODIGIEUX®

Massage* détente du corps pour un bien-être immédiat.

25 MIN | 60 €

■ *MOISTURIZING PRODIGIEUX®* _ Relaxing body massage* for an immediate wellbeing.

JAMBES DÉLASSÉES

Massage* spécifique des jambes pour aider à la récupération.

25 MIN | 60 €

■ *RELAXING LEGS* _ Specific legs massage* to help the recovery.

CRÂNIEN CHARISMATIC®

Tout se joue et se dénoue dès le cuir chevelu.

25 MIN | 60 €

■ *CHARISMATIC® HEAD MASSAGE** _ The scalp, a crucial part of the body to be released.

LES NUXE MASSAGES® 45 MIN

NUXE MASSAGES®

DÉTENTE

Laissez-vous initier à ce massage*. Rythme lent, manoeuvres douces sur le dos, les épaules : les tensions s'apaisent. Et c'est tout votre corps qui se relaxe enfin, totalement et profondément.

45 MIN | 88 €

■ *RELAXING* _ Take the opportunity to discover this massage*. Slow rhythm, working gently over the back and shoulders, to ease tension. Your whole body ultimately experiences full deep relaxation.

RELAXATION PLANTAIRE

Par digitopressions des points réflexes de la plante des pieds, votre praticienne favorise l'élimination des tensions liées au stress. Corps et esprit trouvent enfin le réconfort.

45 MIN | 88 €

■ *FOOT RELAXATION* _ Using acupressure massage* on the reflex points on the soles, your therapist encourages the elimination of stress related tension. Body and mind are finally filled with a sense of comfort.

KASHMIR

D'inspiration Indienne, ce massage* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de petites bouillottes, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.

45 MIN | 88 €

■ *KASHMIR* _ With its Indian influences, this massage* releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small hot water bottles. Feelings of fatigue finally fade away.

DEEP TISSUE

Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds, étirements* doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

45 MIN | 88 €

■ *DEEP TISSUE* _ For an intense wellbeing, this massage* combines deep kneading techniques, gentle and focused stretching*. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.

LES NUXE MESSAGES® 1H15

NUXE MESSAGES®

■ CALIFORNIEN

CALIFORNIAN _ This massage* with its fluid, continuous, enveloping movements increasing in intensity, relieves deep tension. It brings your body and mind back into full harmony once again.

Par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce massage* soulage les tensions les plus profondes. Et c'est le retour à l'harmonie complète du corps et de l'esprit.

1H15 | 133 €

■ SÉRÉNITÉ

SERENITY _ Inspired by Shiatsu and Korean techniques, this massage* releases the body from nervous contractions. Hot crystal spheres eliminate any remaining tension, bringing a feeling of serenity.

Inspiré du Shiatsu et de techniques Coréennes, ce massage* libère le corps des contractions nerveuses. Des sphères de cristal chaudes viennent à bout des dernières tensions. La sérénité s'installe.

1H15 | 133 €

■ ÉNERGIE

ENERGIZING _ This massage* combines invigorating movements influenced by Swedish techniques and hot wooden pebbles. Beneficial after sports session to release tension, it leaves your body toned up and supple.

Ce massage* allie mouvements toniques d'inspiration Suédoise et galets de bois chauds. Bénéfique après une séance de sport pour délasser les tensions, il redonne tonicité et souplesse au corps.

1H15 | 133 €

LE NUXE MESSAGE® HELIOPIC

HELIOPIC NUXE MESSAGE®

■ HELIOPIC MESSAGE*

*HELIOPIC MESSAGE** Hot stones (50°C) from basalt and cold stones (8°C) from marble are being alternate for massage* the body. The hot stones are relaxing the muscles and the cold stones are toning the organism. Energizing, toning, revitalizing.

Pierres chaudes (50°C) de basalte et pierres froides (8°C) de marbre se relaient habilement sur le corps et redonnent tonus, énergie et vitalité au corps.

1H30 | 150 €



LES SOINS VISAGE

FACIAL TREATMENTS

Sublimer la beauté de votre peau

Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil du corps. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive "4F" Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage* will be the highlight to your restored sense of harmony.*



LES SOINS ÉCLAT

RADIANCE TREATMENTS

■ SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS

INSTANT RADIANCE TREATMENT WITH FLOWERS _ This facial treatment deserves a special mention: not only does it reawaken the skin, but it also restores radiance and softness. Promise of a radiant complexion!

Mention spéciale à ce soin visage qui non seulement réveille la peau mais lui redonne éclat et douceur. Une jolie mine à la clé !

45 MIN | 88 €

■ SOIN EXPRESS AUX EXTRAITS D'ARBRES NUXE MEN

NUXE MEN EXPRESS TREATMENT WITH TREES EXTRACTS _ A moisturizing and energizing bath for dehydrated and tired skins.

Bain d'hydratation et d'énergie des peaux assoiffées et fatiguées.

45 MIN | 88 €

LES SOINS FONDAMENTAUX AUX ACTIFS VÉGÉTAUX

FUNDAMENTAL TREATMENTS WITH BOTANICAL ACTIVE INGREDIENTS

■ SOIN CRÈME FRAÎCHE®

CRÈME FRAÎCHE® TREATMENT _ A moisturizing bath for dehydrated skin.

Un bain d'hydratation pour les peaux assoiffées.

1H15 | 118 €

■ SOIN ULTRA-RÉCONFORTANT AU MIEL

ULTRA-COMFORTING TREATMENT WITH HONEY A delight for dry and sensitive skins..

Le délice des peaux sèches et sensibles.

1H15 | 118 €

■ SOIN PRODIGIEUX® BOOST

PRODIGIEUX® BOOST TREATMENT _ Fights harmful effects of busy lifestyle..

Lutter contre les effets néfastes de la vie active.

1H15 | 118 €

■ SOIN BEAU JOUEUR® NUXE MEN

NUXE MEN BEAU JOUEUR® TREATMENT _ Moisturize or purify the skin to start afresh.

Hydrater ou purifier pour faire peau neuve.

1H15 | 118 €

LES SOINS D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES

EXCEPTIONAL TREATMENTS WITH FLOWERS AND PRECIOUS PLANTS

■ SOIN MERVEILLANCE® EXPERT

Combler les rides installées et raffermir la peau.

1H30 | 143 €

MERVEILLANCE® EXPERT TREATMENT _ Fill established wrinkles and firms the skin.

■ SOIN NUXURIANCE® ULTRA

Redensifier et raviver l'éclat des peaux matures.

1H30 | 143 €

NUXURIANCE® ULTRA TREATMENT _ Restore density and revive the radiance of mature skin.

■ SOIN NUXELLENCÉ®

La recharge d'éclat et de jeunesse.

1H30 | 143 €

NUXELLENCÉ® TREATMENT Boost radiance and youthfulness.



L'expertise NUXE

Après diagnostic de votre peau, votre praticienne vous orientera sur le soin Fondamental ou d'Exception le mieux adapté à votre type et besoins de peau. En choisissant les produits qui vous conviennent, elle suivra des protocoles et gestuelles exclusifs NUXE. Alliant efficacité et bienfaits... Vous allez succomber.

NUXE's expertise. After your skin diagnosis, your Spa therapist will advise you on the Fundamental or Exceptional treatment most suited to your skin type and needs. After selecting the products adapted to your needs, she will follow the exclusive NUXE protocols and techniques. Bringing together effectiveness and benefits... You will not be able to resist.

LES SOINS CORPS

BODY TREATMENTS

Alliance de la relaxation et de l'efficacité

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous les soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

The "4F" (flowers, leaves, fruits and fibers) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your Spa therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.



LES GOMMAGES

SCRUBS

SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT ■

Appliqué en massage* rythmé, le Gommage aux « 4F » révèle toute la beauté de votre peau.

45 MIN | 88 €

INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT
Applied as a rhythmic massage*, the "4F" Scrub reveals your skin's beauty.

SOIN BODY RELAXANT ■

Le Gommage aux « 4F » associé à l'efficacité d'un modelage apaisant offre une volupté et une douceur inouïes.

1H | 118 €

BODY RELAXING TREATMENT _ The "4F" Scrub combined with the effectiveness of a soothing massage* provides unique pleasure and softness.

LE SOIN CORPS COMPLET

COMPLETE BODY TREATMENT

SOIN RÊVE DE MIEL® ■

Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement *Rêve de Miel*® et d'un modelage régénérant.

1H15 | 133 €

RÊVE DE MIEL® TREATMENT _ After an exfoliating scrub, dry and sensitive skins will experience the benefits of a *Rêve de Miel*® wrap and a regenerating massage*.



Les épilations

Les épilations sont disponibles sur demande.

Hair removal. Hair removal available on request.

LES ESCAPADES NUXE

NUXE ESCAPES

Savourez un long moment de bien-être

Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Les Escapades sont composées de plusieurs soins : soins visage, massages* ou soins corps. Fermez les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).

Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Our Escapes comprise several treatments: facial treatments, massages or body treatments. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.*



LES ESCAPADES SENSORIELLES

SENSORY ESCAPES

ESCAPADE ESSENTIELLE

Bien-être et ressourcement pour une découverte de l'univers NUXE Spa.

- SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT _ 45 MIN ■
- NUXE MASSAGE® DE 45 MIN AU CHOIX _ 45 MIN ■
- SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS _ 45 MIN ■

2H15 | 240 €

■ *ESSENTIAL ESCAPE*

Wellbeing and replenishment while discovering the NUXE Spa universe.

ESCAPADE BEAU JOUEUR® NUXE MEN

Le visage gagne en énergie et tonus, le corps et l'esprit sont comme allégés.

- NUXE MASSAGE® D'1H15 AU CHOIX _ 1H15 ■
- SOIN VISAGE FONDAMENTAL AUX ACTIFS VÉGÉTAUX AU CHOIX _ 1H15 ■
- NUXE MASSAGE® CRÂNIEN CHARISMATIC® _ 25 MIN ■

2H55 | 280 €

■ *NUXE MEN BEAU JOUEUR®*

ESCAPE _ The face regains moisturization and energy, body and mind feel lighter.

ESCAPADE RÉCONFORTANTE

Une gestuelle experte au service de soins visage et corps Prodigieux®.

- SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT _ 45 MIN ■
- NUXE MASSAGE® D'1H15 AU CHOIX _ 1H15 ■
- SOIN VISAGE FONDAMENTAL AUX ACTIFS VÉGÉTAUX AU CHOIX _ 1H15 ■

3H15 | 305 €

■ *COMFORTING ESCAPE*

An expert technique applied to Prodigieux® facial and body treatments.

L'ESCAPADE D'EXCEPTION

EXCEPTIONAL ESCAPE

ESCAPADE HELIOPIC

Une escapade signée Heliopic, idéale pour toutes celles qui veulent allier relaxation et douceur.

- SOIN CORPS RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT _ 45 MIN ■
- NUXE MASSAGE® HELIOPIC _ 1H30 ■
- NUXE MASSAGE® HYDRATANT PRODIGIEUX® _ 25 MIN ■
- SOIN VISAGE D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES _ 1H30 ■

4H10 | 395 €

■ *HELIOPIC ESCAPE*

An escape created especially for Heliopic, ideal for those looking to combine relaxation and softness.

L'ESCAPADE EN DUO

DUO ESCAPE

ESCAPADE COMPLICE

Pour vivre l'infinie détente d'une parenthèse à deux.

- NUXE MASSAGE® POUR DEUX AU CHOIX _ 1H15 ■
- SOIN VISAGE FONDAMENTAL AUX ACTIFS VÉGÉTAUX POUR DEUX AU CHOIX _ 1H15 ■

2H30 | 450 € POUR 2 PERSONNES

■ *SWEETHEART ESCAPE*

To live an infinite relaxation Spa experience for two.

LA VIE DU SPA

SPA ETIQUETTE



■ RÉSERVATIONS

BOOKINGS _ Any cancellation must be made at least 24 hours before your scheduled time. In case of late cancellation, please note that there will be a charge of 50%. Guests that do not show up after the scheduled appointment time will be required to pay the cancellation fee that amounts to 100% of the treatment charge. The treatment time indicated is the actual duration of the treatment. Please signal any health problems or your pregnancy, when you are booking your treatments. Some treatments could be not indicated to you.

Toute annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas d'une annulation tardive, votre soin vous sera facturé à hauteur de 50%. Les clients qui ne se présenteraient pas au rendez-vous devront s'acquitter des frais d'annulation qui s'élèvent à 100% du montant des soins. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Lors de la prise de rendez-vous, veuillez signaler, s'il vous plaît, tout problème de santé et si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient ne pas vous être indiqués.



■ ARRIVÉE

Veuillez vous présenter au moins 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous pour respecter la ponctualité des soins. Par égard pour les autres clients, en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite du temps équivalent à votre retard (la totalité du montant du soin réservé restant dû). Le Spa vous propose un vestiaire, au cas où vous souhaiteriez vous changer sur place. Les serviettes de bain sont fournies.

■ ACCÈS AU SPA

Le Spa dispose d'une piscine intérieure chauffée, un bain chaud bouillonnant, un hammam, un sauna, un tepidarium, un bain froid, une grotte de glace, une zone de relaxation avec tisanerie. Si vous désirez profiter de la piscine, du hammam et des différents services, pensez à vous munir d'un maillot de bain. Le Spa est en libre accès à la clientèle de l'hôtel et accessible à la clientèle extérieure sous condition de l'achat d'un soin NUXE de 45 minutes minimum. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa NUXE. Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa.

*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés. ** Soins hors protocole NUXE.

ARRIVAL _ Please arrive at least 10 minutes before your scheduled appointment in order to respect the timeliness of our treatment schedule. Out of respect for the others customers, any delay, will reduce the length of your treatment by the equivalent time (the whole sum remaining due). The Spa provides a locker room should you wish to change there. Towels are available.

ACCESS TO THE SPA _ The Spa has an inside heating swimming-pool, a hot tub, a steam room, a sauna, a tepidarium, a cold bath, an ice cave, a relaxation area with a tea lounge. If you want to enjoy the pool, the steam room and the different services, please don't forget to carry your swimsuit with you. Free access to the hotel guests and accessible to the non residents for any purchase of a 45 minutes minimum NUXE treatment. NUXE Spa declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings. The SPA is a place for relaxation and tranquility, please remain silent.

*Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes. ** Without NUXE Protocol.



HELIOPIC
HOTEL & SPA

Spa NUXE
Heliopic Hotel & Spa



50, place de l'Aiguille du Midi
74 400 CHAMONIX-MONT-BLANC
Tél. : +33 (0) 4 50 54 55 56
spa@heliopic.com

www.heliopic-hotel-spa.com

WWW.NUXE.COM